

# PROTOCOLO DE ACCION FRENTE A COVID-19 ENTRADA A CASA

UNAH 2020



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



## PROTOCOLO DE ACCION FRENTE AL COVID-19

### ENTRADA A CASA

Ante la expansión del COVID-19 en nuestro país, la Universidad Nacional Autónoma de Honduras a través del Comité Técnico Institucional de Promoción y Prevención del Coronavirus, ha elaborado un protocolo técnico, con recomendaciones para autodesinfectarse al entrar a la casa; dirigidas al **personal del área de la salud y a todas las personas** que han tenido que exponerse en las calles por la realización de sus actividades (policías, empleados de supermercados, empleados de farmacias, usuarios de servicios u otros) y que de alguna manera han estado vinculados o expuestos a contaminarse con el coronavirus.

Se debe de tener en cuenta que, en estos momentos, la medida más importante de prevención es **QUEDARSE EN CASA** y proteger del contagio a las personas más vulnerables (mayores de 60 años, con enfermedades crónico-degenerativas, mujeres embarazadas y menores de 15 años).

### CONCEPTOS

**Bioseguridad:** Es un conjunto de normas, medidas y protocolos que son aplicados en múltiples procedimientos realizados, con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la exposición a agentes potencialmente infecciosos, que pueda llegar a afectar la salud o la vida de las personas o que pueda contaminar el ambiente.

**Contaminación:** Es la introducción de sustancias u otros elementos físicos en un medio que provocan que este sea inseguro o no apto para su uso.

**Desinfección:** Es el proceso físico o químico por medio del cual se logra eliminar los microorganismos que contaminan los objetos inanimados.

### PROCEDIMIENTO PARA AUTODESINFECTARSE AL REGRESAR Y ENTRAR A LA CASA



1. Al regresar a la casa, intenta no tocar nada.



2. A la entrada de la casa, mantenga una bandeja plana que contenga la solución desinfectante (cloro) en una cantidad que apenas humedezca la suela de los zapatos. Al regresar a su casa, sumerja el zapato a altura de la suela en la solución desinfectante.

Luego, escurra el exceso de solución desinfectante de los zapatos dentro de la bandeja, quítese los zapatos y déjelos secar en el patio de la casa.



3. Si no puedes realizar el procedimiento del punto número 2.  
Quítate inmediatamente los zapatos antes de entrar a la casa.  
Desinfecta los zapatos por arriba y por abajo con una solución de cloro diluido.  
Estos zapatos deben quedar fuera de casa, en el patio.



4. Quítate la ropa exterior y métela en una bolsa plástica para posteriormente lavarla.  
Lava la ropa contaminada separada del resto de la ropa de uso en casa.



5. Desinfecta con un paño limpio humedecido con alcohol el celular, la cartera, la faja, las llaves o todos aquellos objetos personales que estuvieron expuestos a contaminación.



6. Báñate. Si no puedes, lávate bien con agua y jabón todas las zonas que estuvieron expuestas a contaminación (manos, muñecas, cara, cuello, etc.).  
Evita entrar en contacto con tus familiares mientras no te bañes o te limpies.



7. Limpia con cloro diluido o alcohol las superficies de los objetos que hayas traído de afuera antes de guardarlos.

## MEDIDAS A CONSIDERAR

- Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.
- La preparación del cloro diluido se debe realizar diariamente. La dilución se realiza como lo muestra la figura adjunta.

# CÓMO HACER CLORO DILUIDO AL 0.5% A PARTIR DE UNA SOLUCIÓN DE CLORO COMERCIAL



UNAH  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS

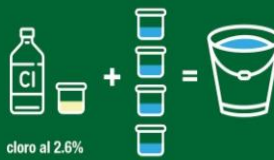
## Cloro comercial al 1.25%



cloro al 1.25%

Colocar 2 partes de cloro líquido en 3 partes de agua en un balde

## Cloro comercial al 2.6%



cloro al 2.6%

Colocar 1 parte de cloro líquido en 4 partes de agua en un balde

## Cloro comercial al 3.5%



cloro al 3.5%

Colocar 1 parte de cloro líquido en 6 partes de agua en un balde

## Cloro comercial al 5%



cloro al 5%

Colocar 1 parte de cloro líquido en 9 partes de agua en un balde

Ingresa a: [www.unah.edu.hn/coronavirus](http://www.unah.edu.hn/coronavirus)

INFÓRMATE Y ACTÚA PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS.